

Jocurile Olimpice în Antichitate

Schița lecției

1. Jocurile Olimpice în Antichitate
2. Probele sportive
3. Programul de desfășurare al Jocurilor Olimpice în Antichitate

Jocurile Olimpice în Antichitate

- olimpiadă = interval de patru ani dintre două serbări succesive ale jocurilor olimpice
- jocurile erau organizate la Olympia și se țineau în cinstea lui Zeus
- primele Jocuri Olimpice s-au desfășurat în anul 776 î.Hr.
- cu o lună înainte de începerea jocurilor încetau conflictele între polisuri
- jocurile durau cinci zile
- jocurile începeau cu o ceremonie religioasă, cu defilarea concurenților și jurământul olimpic
- se acorda doar locul I, câștigătorii fiind încoronați cu ramuri de măslin sălbatic la Templul lui Zeus
- sportivii proveneau numai din rândul cetățenilor greci
 - femeile nu aveau voie să participe sau să asiste la întreceri
 - copiii aveau jocurile lor
- Jocurile Olimpice s-au desfășurat fără întrerupere timp de aproape 1200 de ani
 - au fost desființate în anul 393 din porunca împăratului Teodosius
 - au fost reluate în anul 1896, la propunerea baronului Pierre de Coubertin
 - primele Jocuri Olimpice moderne s-au desfășurat la Atena

Probele sportive

- alergarea
- luptele

- cursele de cai
- întrecerile de care (trase de doi sau patru cai)
- pentatlon (întrecere care combina cinci probe: aruncarea discului, săritura în lungime, aruncarea suliței, alergarea și luptele)

Vizitează pagina dedicată Jocurilor Olimpice

Programul de desfășurare al Jocurilor Olimpice în Antichitate

- Ziua întâi
 - **Dimineață:** Ceremonia depunerii jurământului de către competitori și judecători în Bouleuterion (casa consiliului), înaintea altarului și a statuii lui Zeus Horkios (Zeus al jurămintelor).
Concurs pentru crainici și trompetiști, ținut lângă intrarea în stadion.
Concursurile de alergări, lupte și box pentru băieți.
Rugăciuni și sacrificii publice și particulare în Altis; consultarea oracolelor.
 - **După-amiază:** Orații ale unor filosofi foarte cunoscuți și recitaluri ale unor poeți și istorici, poate și acestea ca parte a unei competiții.
(Tururi în împrejurimile Altisului. Întâlniri cu prieteni vechi.)
- Ziua a doua
 - **Dimineață:** Procesiuni către hipodrom ale celor care intrau în competiție acolo. Întreceri de care și cai.
 - **După-amiază:** Pentatlonul: aruncarea discului, aruncarea suliței, sărituri, alergări și lupte.
 - **Seara:** Ritualuri funerare închinare eroului Pelops.
Parade ale învingătorilor, în jurul Altisului.
Intonarea în grup a unor imnuri ale victoriei.
Servirea mesei și petrecere.
- Ziua a treia
 - **Dimineață:** Procesiunea *hellanodikailor* (judecătorilor), a

ambasadorilor din statele grecești și a competitorilor în toate probele, și sacrificarea unor animale în jurul Altisului, până la marele altar din fața Templului lui Zeus.

Sacrificarea oficială a o sută de boi, oferiți de poporul din Elis.

- **După-amiază:** Întreceri de alergări.
- **Seara:** Banchet public în Prytaneion.
- Ziua a patra
 - **Dimineață:** Lupte.
 - **După-amiază:** Box și *pankration* (un tip de lupte cu figuri din toate stilurile)
 - **Seara:** Întrecerea în armuri.
- Ziua a cincea
 - Procesiuni ale învingătorilor la Templul lui Zeus, unde sunt încoronați, cu ramuri de măslin sălbatic, de către *hellanodikai*, urmate de *phyllobolia* (când asupra învingătorilor sunt împrăștiate frunze)
 - Servirea mesei și alte sărbătoriri.



Proba de alergare | sursa: olympics.com



Box | sursa: olympics.com



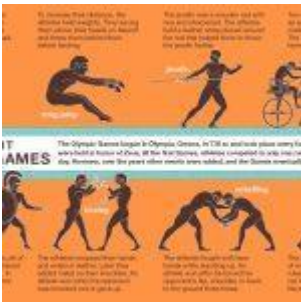
Pankration | sursa: olympics.com



Întrecerile de care | sursa: olympics.com



Aruncarea discului | sursa: olympics.com



Jocurile Olimpice | sursa: britannica.com

Bibliografie

- Judith Swaddling, *Jocurile Olimpice în Antichitate*, Traducere de Ioana Alexoaie, Editura Aquila, Oradea, 2008